

---

**ANESTHESIA**

---

**& YOU...**

---

# **Conozca a su Anestesiólogo**

---

Antes de su cirugía, usted conocerá a un médico especialista importante –su anestesiólogo. Como miembro vital del su equipo quirúrgico, su anestesiólogo tiene la responsabilidad crucial de velar por su bienestar cuando usted es sometido a alguna forma de anestesia. El anestesiólogo es su protector y defensor en la sala de operaciones.

---

## ¿Quiénes son anestesiólogos?

Actualmente, los anestesiólogos son médicos que completan un programa universitario de cuatro años, cuatro años de entrenamiento doctoral de postgrado y cuatro años más de residencia en anestesiología. Aplican su conocimiento de la medicina para cumplir con su primer rol en la sala de operaciones, el cual no es solamente asegurar su bienestar y confort durante la cirugía, sino también tomar decisiones médicas informadas para proteger su salud. Estas decisiones incluyen el tratar y regular los cambios de sus funciones vitales críticas—respiración, ritmo cardiaco, presión sanguínea—a medida que son afectadas por la cirugía que se le está efectuando. Estos especialistas médicos son los que diagnosticarán y tratarán de inmediato cualquier problema que pudiera surgir durante su cirugía y periodo de recuperación.

El rol de un anestesiólogo va más allá de la sala de operaciones y la sala de recuperación. Los anestesiólogos trabajan en las unidades de cuidados intensivos para ayudar a restablecer a pacientes severamente enfermos a una condición estable. En casos de parto, los anestesiólogos controlan el cuidado de dos personas: proveen alivio de dolor a la madre mientras controlan las funciones vitales de ambos—tanto de la madre como del bebé. Los anestesiólogos también se involucran en el control de dolor, incluyendo el diagnóstico y tratamiento de problemas agudos y crónicos.

---

## ¿Puedo escoger a mi anestesiólogo?

Usualmente usted tiene la opción de elegir a su anestesiólogo. Su médico cirujano puede referirle a un anestesiólogo o usted puede designar alguno bajo recomendación personal, o en base a su propia experiencia previa. Sin embargo, usted debe informar anticipadamente su elección, de manera que se puedan hacer los arreglos correspondientes para aceptar su solicitud. Debido a que su anestesiólogo es responsable de su propio bienestar, confort, seguridad y su cuidado médico durante la cirugía, es importante que usted lo conozca antes de ser trasladado a la sala de operaciones.

## ¿Por qué hay una entrevista pre-operatoria?

La anestesia y la cirugía afectan completamente su sistema, de manera que es importante que su anestesiólogo sepa de usted lo más posible. Durante una visita pre-operatoria, un anestesiólogo le evaluará cuidadosamente, revisará su expediente médico, y le hará preguntas sobre sus medicamentos recientes. Además, este médico le informará sobre los procedimientos relacionados con su cirugía, le explicará las opciones anestésicas, sus riesgos y beneficios, pedirá pruebas de laboratorio apropiadas, y, si fuera necesario, prescribirá medicamentos para usted antes de su operación. Si no ha conocido a su anestesiólogo durante una entrevista pre-operatoria, tendrá oportunidad de conocerle inmediatamente antes de su cirugía. En ese momento, su anestesiólogo revisará todo su expediente médico para tener un entendimiento claro sobre sus necesidades y su condición médica.

## ¿Cuáles son los tipos de anestesia?

Existen tres categorías principales de anestesia: general, regional, y local. Con la anestesia general, usted está inconsciente y no tiene conocimiento del procedimiento quirúrgico, ni siente otras sensaciones. Si se le aplica anestesia regional, su anesthesiólogo le inyecta el medicamento cerca de un grupo de nervios para adormecer solamente el área del cuerpo que requiere la cirugía. Usted puede permanecer alerta o se le puede dar un sedante. Para algunos procedimientos quirúrgicos, se le puede inyectar en los tejidos por vía cutánea un anestésico local para adormecer un área en específico. Su anesthesiólogo, en consulta con su médico cirujano, determinará el mejor tipo de anestesia para usted, tomando en consideración sus deseos en la medida de lo posible. Estas opciones le serán explicadas durante la entrevista pre-operatoria con su anesthesiólogo.

## Durante la cirugía, ¿qué hace mi anesthesiólogo?

Su anesthesiólogo es responsable personalmente de su bienestar y confort antes, durante y después de su procedimiento quirúrgico. En la sala de operaciones, el anesthesiólogo administrará su anestesia y controlará sus funciones vitales, incluyendo ritmo cardiaco, presión sanguínea, pulsaciones, temperatura corporal, y respiración. El anesthesiólogo también es responsable del reemplazo de fluidos y sangre si fuera necesario. Regula la anestesia de manera que usted esté tranquilo y confortable hasta que sus cuidados anestésicos hayan terminado.

Con frecuencia, las personas que requieren cirugía pudieran tener otras condiciones médicas, tal como diabetes, asma, presión alta, artritis, o problemas del corazón. En base a su evaluación pre-operatoria, su anesthesiólogo estará alerta sobre estas condiciones y estará bien preparado para tratarlas durante su cirugía e inmediatamente después. Es necesario el control continuo de sus cuidados médicos durante la cirugía para ayudarlo a lograr una recuperación rápida. Como médicos, los anesthesiólogos están especialmente calificados para tratar no solamente problemas repentinos relacionados a la cirugía por sí misma, sino también para tratar sus condiciones crónicas que pudieran requerir atención especial durante su procedimiento quirúrgico. La capacitación de estos médicos especialistas les provee un fundamento sólido en los principios de la medicina interna y terapia intensiva.

## **Después de la cirugía, ¿cuáles pueden ser mis expectativas?**

Su anesthesiólogo continúa siendo responsable de su cuidado en la sala de recuperación, con frecuencia llamada unidad de cuidados post-anestésicos. Aquí, el anesthesiólogo dirige a miembros del personal especialmente entrenados, quienes monitorean su condición y sus signos vitales a medida que el efecto de la anestesia va perdiendo su efecto. Su anesthesiólogo determinará cuándo usted puede irse de la sala de recuperación.

## **¿Recibiré un cobro por separado por los servicios del anesthesiólogo?**

Su anesthesiólogo es un médico especialista al igual que su médico cirujano o médico internista, y usted probablemente recibirá un cobro por los servicios profesionales de su anesthesiólogo, de la misma manera que de sus otros médicos. Si tiene alguna preocupación financiera, su anesthesiólogo, o algún miembro del personal, contestará sus preguntas. Notará que su hospital cobra por separado los medicamentos y equipo utilizado para sus anestésicos.

Muchas personas son aprensivas respecto a los procedimientos quirúrgicos o anestesia. Si usted está bien informado y sabe cuáles pueden ser sus expectativas, estará mejor preparado y más tranquilo. Hable con su anesthesiólogo. Haga preguntas. Consulte cualquier preocupación que tenga sobre el plan de sus servicios anestésicos. Su anesthesiólogo no es solamente su defensor sino también el médico con capacitación y experiencia especiales para lograr que su cirugía y su recuperación sean seguras y lo más comfortable posible.



520 N. Northwest Highway  
Park Ridge, IL 60068-2573  
(847) 825-5586  
mail@ASAhq.org  
www.ASAhq.org